



Primoforum

spelregels voor een goede dialoog

1. Vertel vanuit je eigen perspectief en ervaring. Vermijd 'je' of 'men'.
2. Laat de ander zijn/haar verhaal vertellen.
3. Wees écht nieuwsgierig naar de ervaringen, gedachten en gevoelens van anderen. Probeer je open te stellen en tot je door te laten dringen wat de ander zegt.
4. Waardeer het verhaal van anderen, oordeel niet. Elk perspectief en ieders bijdrage telt.
5. Sommigen mensen zullen langer tijd nodig hebben om over hun antwoorden na te denken. Sta toe dat mensen zoeken of dat het even stil is.
6. Vraag bij algemeenheden om concrete voorbeelden en om toelichting als je iets niet begrijpt.
7. Behandel de ander zoals je zelf zou worden behandeld: met respect en vriendelijkheid.

Deze spelregels zijn ontleend aan de 'Socratische Dialoog', een eeuwenoude methode die nog steeds met succes wordt toegepast om blinde vlekken en vaste denkgewoonten op te sporen. Er ontstaan nieuwe perspectieven op eigen en gemeenschappelijke denkbeelden.